

## Sem "MAS" e sem "SE"



Na companhia dos PRIMEIROS CHAMADOS:  
chamados a crescer na virtude da PRONTIDÃO

Iniciemos nossa oração trazendo presente a **Trindade Santa**

*Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Trindade Santíssima  
– Pai, Filho, Espírito Santo – presente e atuante na Igreja  
e na profundidade do meu ser, eu vos adoro, amo e agradeço.*

### Intenção do mês

Para que, sejamos disponíveis as deixar as nossas comodidades  
para seguir Jesus

**Invoque o Espírito Santo** para que ilumine sua mente,  
vontade e sentidos e seja seu guia neste tempo de oração.

Canto para preparar o coração <https://youtu.be/Ttfn90gJjVk>

Leitura do Evangelho segundo São Marcos 1,16-20

*«Ao passar pela beira do mar da Galileia, Jesus viu Simão e seu irmão André; estavam jogando a rede ao mar, pois eram pescadores. Jesus disse para eles: "Sigam-me, e eu farei vocês se tornarem pescadores de homens." Eles imediatamente deixaram as redes e seguiram a Jesus. Caminhando mais um pouco, Jesus viu Tiago e João, filhos de Zebedeu. Estavam na barca, consertando as redes. Jesus logo os chamou. E eles deixaram seu pai Zebedeu na barca com os empregados e partiram, seguindo a Jesus».*



## Reflexão (Felipe Borges, postulante - Padres e Irmãos Paulinos)

Jesus convoca para o Reino de vida e liberdade, a partir da realidade em que as pessoas estão inseridas. Assim aconteceu com Simão e André que estavam lançando as redes ao mar e com Tiago e João que estavam consertando as redes. O chamado, o apelo do Mestre acontece na vida cotidiana das pessoas, em suas alegrias e esperanças, em suas lutas e conquistas. Ao ouvir o chamado, os pescadores, passam a ser discípulos de Jesus, “imediatamente seguiram a Jesus”. *Ser discípulo é caminhar com o Mestre, estar com ele, aprender dele, deixar-se ser moldado pelos seus ensinamentos.* Eles “partiram” seguindo a Jesus, com certeza, saindo de seus comodismos, de suas próprias convicções, de suas seguranças, para abraçar o grande projeto de libertação anunciado por Jesus. Já não eram mais pescadores de peixes ao seguirem a Jesus, mas “pescadores de homens”, a rede que eles lançariam agora era de outro estilo. O mar em que lançariam as redes era muito maior e mais profundo: a vida dos homens e mulheres oprimidos por tantos males e injustiças. *Seguir Jesus: não é se conformar, não é permanecer estático, não é se acomodar. Assim, como aos discípulos de outrora, ainda hoje o chamado do Senhor continua ressoando em nossos ouvidos, para fazer alguma coisa pelo seu Reino e pelas pessoas de hoje.* Ainda hoje assim como aos primeiros chamados, assim como a Paulo, assim como Alberione o chamado continua ecoando. Oxalá, estejamos respondendo à altura e nos comprometendo com o projeto de Jesus, deixando de lado tudo aquilo que pode ser prejudicial na nossa missão de viver e dar ao mundo o Evangelho às pessoas. *O Senhor nos chama de diversos modos, a todo momento, estejamos atentos e partamos como Igreja em saída transmitindo com palavras e ações - seja na vida religiosa, familiar ou presbiteral - só e sempre Jesus Cristo, encarnado, morto e ressuscitado.* Com o Papa Francisco rezemos para que: “A Virgem Santa, modelo de adesão imediata à vontade de Deus, nos ajude a sentir o fascínio da chamada do Senhor, e nos torne disponíveis a colaborar com Ele para difundir por toda a parte a sua palavra de salvação.” Recordemos as palavras do Documento de Aparecida: “Conhecer a Jesus Cristo pela fé é nossa alegria; segui-lo é uma graça, e transmitir este tesouro aos demais é uma tarefa que o Senhor nos confiou ao nos chamar e nos escolher.” (n. 18).

Assista ao vídeo com a reflexão integral

<https://youtu.be/LRGsc287dA8>

## Pensamento do Bem-aventurado Tiago Alberione

“Há um modo divino de recrutar os generosos, por exemplo, os primeiros apóstolos chamados por Jesus a segui-lo; e há também um modo de correspondência próprio dos generosos. Outro modo é o comum; mas a correspondência de qualquer modo estar nestas palavras: Mantém sempre diante dos olhos a tua missão como a estrela do teu caminho, ideal da vida, razão da tua existência.

Vive por ela, pensa, trabalha. Concentra todas as tuas forças em teu proveito. Não desperdices em outro lugar inteligência, tempo, dinheiro, capacidade, coração... não te deixes abater pelos obstáculos, sacrifícios, incompreensões. Lembra a decisão que um dia tomaste, depois da oração, reflexão, conselho, e encontrarás a ti mesmo, hás de recuperar a coragem e a força de perseverar”.

## Tempo de silêncio para deixar o Senhor falar

- O que o texto diz para mim, para minha comunidade, minha família?
- Confronto a minha vida com a experiência dos discípulos.
- Falo com Jesus com palavras que expressam o que sinto no coração.

### Para aprofundar

José Bortolini, *O evangelho de Marcos*. Ed. Paulus

Coleção Pastoral Vocacional, *Chamados Pelo Nome: A Vocação, Estudo Bíblico*. Ed. Paulinas

Luiz Miguel Duarte, *Testemunhos de vida – Para refletir e partilhar*. Ed. Paulus

François X. N. Van Thuan, *Testemunhas da Esperança*. Ed. Cidade Nova

## Oração Final

*Ó Jesus, verdadeira luz que ilumina a humanidade,  
viestes do Pai para ser nosso Mestre  
e nos ensinar seu caminho na verdade:  
Vida e Espírito são as “palavras” que nos destes.  
Concedei-nos conhecer os mistérios de Deus  
e suas incompreensíveis riquezas.  
Mostrai-nos todos os tesouros da sabedoria e da ciência de Deus,  
que em vós estão guardados.  
Fazei com que a Palavra habite nossa vida,  
e ilumine nossos passos.  
Fazei com que a Palavra se espalhe rapidamente  
e chegue até os confins da terra.  
Maria Rainha dos Apóstolos e os santos Pedro e Paulo  
sejam nosso exemplo, inspiração e guia. Amém.*

*(Oração do Ano Bíblico da Família Paulina)*

*Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende piedade de nós.  
Maria, Rainha dos Apóstolos, rogai por nós.  
São Paulo apóstolo, rogai por nós.*

*Irmãs Apostolinas*

 Irmãs Apostolinas

 apostolinas@hotmail.com

# EU SOU O CAMINHO A VERDADE E A VIDA (Jo 14,6)

## Uma proposta de **MÉTODO** para a oração

Padre Tiago Alberione, Fundador da Família Paulina e portanto de nós, irmãs Apostolinas, inspirou-se em Jo 14,6 para desenvolver a Espiritualidade Paulina, tendo como centro Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida para viver Jesus Cristo como o viveu são Paulo e sob o olhar de Maria Rainha dos Apóstolos.

Ao se referir à mística que nutre a Família Paulina, Padre Alberione a tratava como a espiritualidade da integralidade, que contempla a Jesus todo, e trata de entregar a totalidade de Cristo ao todo da pessoa humana. Desta intuição deriva um método que envolve a totalidade da pessoa: mente, vontade, coração, forças físicas.

## Para viver os tempos de oração segundo o **MÉTODO PAULINO**

- Escolher um lugar para a oração que favoreça a escuta de Deus.
- Pedir com confiança e insistência ao Espírito Santo as disposições para que possamos nos colocar em sintonia com Deus, que nos conhece.
- Apresentar a Deus o desejo que carrego no coração para estabelecer o encontro pessoal com Ele.
- Orar em união com a intenção proposta para esta primeira semana.
- Ao concluir a oração é bom agradecer ao Senhor pela experiência feita, confiando-nos a Maria, a são Paulo ou a um santo de devoção.

## **PASSOS** para o tempo de encontro com Jesus

### Encontro da **MENTE** com Jesus que se apresenta como **VERDADE**

- Ler o texto bíblico do Evangelho; ler de novo.
- Procurar entender o que o Senhor nos quer comunicar (por ex.: O que este texto nos diz do amor de Deus? Como Jesus viveu isso?)

### Encontro da **VONTADE** com Jesus que se propõe como **CAMINHO**

- Confrontar a própria vida com o que lemos no Evangelho (por ex.: como estamos vivendo isso no dia a dia?).
- Ver bem se estamos de fato caminhando com Jesus ou se estamos indo por outro caminho. Neste caso, pedir perdão.

### Encontro do **CORAÇÃO** com Jesus que se doa a nós como **VIDA**

- Deixar-se interpelar (vida e história pessoal) por aquilo que ouvimos do Senhor.
- Falar com Jesus com palavras que expressam o que sentimos no nosso coração.

