

Noi & gli altri | Con un po' di spirito

benessere@stpauls.it



GENESI
Un frammento della
Creazione, affresco
della Cappella Sistina,
Città del Vaticano.

di **Roberto Ponti**

Le Scritture ci raccontano dall'inizio che noi siamo stati creati da Dio come corpi. È attraverso il corpo che si esprime quella differenza da ogni altra creatura, che ci permette di entrare in comunicazione con il divino («Facciamo l'uomo: sia simile a noi, sia la nostra immagine... Dio creò l'uomo simile a sé, lo creò a immagine di Dio, maschio e femmina li creò», Genesi 1,26-27). I corpi differenziati per genere, sono "molto buoni", necessari per aprirsi al confronto e al dialogo, immagini del divino; persone concrete, a cui Dio affida il compito di custodire e coltivare il mondo, con le difficoltà e le contraddizioni che conosciamo.

Nella Lettera agli Ebrei - uno dei 27 libri del Nuovo Testamento, che, anche se viene chiamato "lettera", per stile e composizione una lettera non è; inoltre non è, come si riteneva un tempo, uno scritto di **san Paolo** e non è nemmeno scritta agli Ebrei, ma è piuttosto una bellissima omelia di autore ignoto, forse la più antica che a noi sia pervenuta - Cristo rivolgendosi a Dio Padre afferma: ... entrando nel mondo «Tu non hai voluto

Gesù ascolta e chiama. Ridona dignità attraverso il fisico risanato, mediante le tante guarigioni operate, e rafforza l'unità della persona: anima e corpo

né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato» (Lettera agli Ebrei 10,5-6). Detto con parole più semplici, si esprime la consapevolezza che la venuta nella storia, nel mondo di Gesù, passa attraverso la sua corporeità, nel fatto di avere un corpo, in carne e ossa, che lo rende simile in tutto a ogni uomo.

È ciò che il vangelo di Giovanni esprime dicendo: «Il Verbo, la Parola, si è fatta carne ed è venuta ad abitare in mezzo a noi» (vangelo di Giovanni 1,14). O che in maniera più plastica è raccontato nei vangeli di Luca e di Matteo con la nascita del bambino Gesù da Maria a Betlemme. Non si tratta di un'affermazione lontana da noi, dalla nostra vita. È il punto di contatto tra la nostra realtà, il nostro essere uomini e donne, la

nostra fisicità, la nostra corporeità e la grandezza di Dio, la sua divinità. Si tratta della novità più grande di cui le Scritture, chiamate anche "Rivelazione", ci rendono partecipi. **San Paolo** esprime questa realtà in un inno teologico: «Cristo Gesù era come Dio ma non conservò gelosamente il suo essere uguale a Dio. Rinunziò a tutto: diventò come un servo, fu uomo tra gli uomini e fu considerato come uno di loro. Abbassò se stesso, fu obbediente fino alla morte, alla morte di croce. Perciò Dio lo ha innalzato...» (Lettera ai Filippesi 2,6-9).

La Bibbia racconta del Dio che desidera la vita per l'umanità intera, che non chiede il sacrificio dei loro corpi. È lui stesso a sacrificarsi per l'umanità, a dare la vita, è la "rivoluzione copernicana" dell'immagine di Dio. La Bibbia racconta di Gesù, il Figlio di Dio che, non solo ha un corpo come tutti, ma arriva a donarlo in sacrificio. Non sono parole facili da capire e interiorizzare; suonano strane in un contesto molto lontano dall'idea del sacrificio. Ma nei vangeli il senso del gesto supremo di Gesù è chiaro. Nella sua morte sulla croce e nella risurrezione Dio vuole per ogni vivente «vita, e vita piena, in abbondanza» (vangelo di Giovanni 10,10). Dio che, in Gesù, si fa corpo divenendo come noi, ci salva, sana i corpi, vince la morte. È un Dio medico della gente, che tocca, ascolta, chiama e guarisce. Ridona dignità attraverso i corpi risanati, mediante le tante guarigioni operate, e ristabilisce l'unità della persona, la sua salvezza. Salvezza e salute hanno, e non a caso, la stessa radice. ●



L'anno della Parola

▶ La Famiglia Paolina sta vivendo in questo 2021 uno speciale Anno Biblico, che si concluderà il 26 novembre 2021, 50° anniversario della morte del beato Giacomo Alberione, fondatore dei religiosi Paolini e ispiratore delle attività del Gruppo Editoriale **San Paolo**, di cui fa parte **BenEssere**. In questo contesto vi proponiamo di riflettere con la Parola di Dio sul corpo, sull'integralità della sua salute, in ogni sua componente. Per informazioni sull'Anno Biblico in Italia: www.annobiblico.it