

DISCEPOLI CON MARIA

Rosario biblico

a cura di
Walter Colombo

Il Rosario, pur caratterizzato da una fisionomia mariana, è una preghiera dal cuore cristologico, «centra in sé la profondità dell'intero messaggio evangelico» (Paolo VI, Esort. ap. Marialis cultus). Grazie al Rosario il credente contempla la bellezza del volto di Cristo e la profondità del suo amore. Matteo nel racconto della Trasfigurazione ci dice: « E apparve trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole » (Mt 17,2); e se ci immergiamo nella contemplazione del volto di Cristo, Paolo ci insegna: « Riflettendo come in uno specchio la gloria del Signore, veniamo trasformati in quella medesima immagine, di gloria in gloria, secondo l'azione dello Spirito del Signore » (2 Cor 3,18).

Il Rosario è una preghiera orientata al centro cristologico della fede cristiana, perché «quando è onorata la Madre, il Figlio sia debitamente conosciuto, amato, glorificato» (Lumen gentium), una preghiera evangelica incentrata nel mistero dell'incarnazione redentrice. San Giovanni Paolo II amava definire il Rosario «compendio del Vangelo».

Recitare il Rosario come una ripetizione meccanica di formule significa svuotarlo della sua vera anima; recitare il Rosario significa ascoltare e contemplare la Parola di Dio, conoscere la vita di Gesù e impegnarci a dire a Lui il nostro sì proprio come Maria: «Sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto» (Lc 1,38).

Di seguito ogni ciclo di misteri è commentato attraverso la narrazione di un unico evangelista ed introdotto brevemente per aiutare il credente a entrare nel mistero che contempla.

C. O Dio, vieni a salvarmi

T. Signore vieni presto in mio aiuto

C. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo

T. Come era non principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen

MISTERI DELLA GIOIA (da recitare lunedì e sabato)

Nei misteri della gioia, attraverso le parole di Luca, accogliamo come i pastori, con grande gaudio, l'annuncio degli angeli: oggi è nato per noi il Salvatore. La parola si fa carne e viene ad abitare in mezzo a noi. Esultiamo davanti a questo evento, è iniziata l'opera di ricapitolazione, l'amore di Dio si manifesta col dono del suo Figlio per opera dello Spirito Santo. Annunciamo al mondo la "buona novella" e fissiamo lo sguardo sulla concretezza del mistero dell'Incarnazione come Maria ci insegna.

Primo mistero

L'angelo annuncia a Maria la nascita di Gesù.

L'angelo disse a Maria: Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, tu concepirai nel grembo e darai alla luce un figlio. Lo chiamerai Gesù. (Lc 1,30-31)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Secondo mistero

Maria visita Elisabetta.

Maria entrò nella casa di Zaccaria e salutò Elisabetta. Ed ecco che, Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, le balzò in seno il bambino. Elisabetta fu ricolma di Spirito Santo. (Lc 1,40-41)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Terzo mistero

Gesù nasce a Betlemme.

L'angelo disse ai pastori: Non temete, perché vi annuncio una grande gioia per tutto il popolo, oggi, nella città di Davide, è nato per voi un salvatore, che è il Messia Signore (Lc 2,10-11)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quarto mistero

Gesù è presentato a Dio nel Tempio da Maria e Giuseppe.

Simone li benedì e a Maria, sua madre, disse: Ecco, egli è posto per la caduta e per la resurrezione di molti in Israele e come segno di contraddizione, sicché una spada trapasserà la tua anima, affinché vengano svelati i pensieri di molti cuori. (Lc 2,34-35)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quinto mistero

Gesù viene smarrito e ritrovato nel Tempio.

Lo trovarono tre giorni dopo, nel tempio, seduto in mezzo ai dottori, intento ad ascoltarli e a interrogarli. Tutti quelli che lo udivano restavano meravigliati della sua intelligenza e delle sue risposte. (Lc 2,46-47)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

MISTERI DELLA LUCE (da recitare giovedì)

Nei misteri della luce, attraverso le parole di Marco, facciamoci illuminare dagli eventi della vita pubblica di Gesù, quando Egli annuncia il vangelo del Regno. Il Regno è giunto in mezzo a noi, nella persona di Gesù, vera guida e faro della nostra vita. Cristo è la luce del mondo, nutrimento del nostro vivere. Mettiamoci come Maria alla sequela di Cristo facendo tutto quello che Lui, vero Dio e vero uomo, ci dirà di fare.

Primo mistero

Gesù è battezzato nel Giordano.

Gesù giunse a Nazaret di Galilea e fu battezzato da Giovanni nel Giordano. Quindi, mentre risaliva dall'acqua, vide i cieli che si squarciavano e lo Spirito che discendeva su di lui come colomba. E una voce venne dai cieli: Tu sei il Figlio mio diletto; in te mi sono compiaciuto. (Mc 1,9-11)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Secondo mistero

Gesù si rivela alle nozze di Cana.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù venne in Galilea, predicando il vangelo di Dio. Si stupivano del suo insegnamento, giacché li ammaestrava come uno che ha autorità e non come gli scribi. (Mc 1,14.22)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Terzo mistero

Gesù annuncia il regno di Dio.

Gesù diceva: Il tempo è compiuto e il regno di Dio è giunto; convertitevi e credete al vangelo. (Mc 1,15)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quarto mistero

Gesù è trasfigurato sul monte Tabor.

Le sue vesti divennero splendenti e talmente candide, che nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così candide. Comparve una nuvola dalla quale si sentì una voce: Questi è il mio Figlio diletto; ascoltatelo! (Mc 9,3-7)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quinto mistero

Gesù istituisce l'Eucaristia.

Egli prese il pane, lo benedì, lo spezzò e lo diede loro dicendo: Prendete! Questo è il mio corpo. Poi prese un calice, lo benedì, lo diede loro e ne bevvero tutti. Egli disse loro: Questo è il mio sangue. (Mc 14,22-24)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

**MISTERI DEL DOLORE
(da recitare martedì e venerdì)**

Nei misteri del dolore, attraverso le parole di Matteo, facciamoci portatori della croce di Cristo, consapevoli che proprio la sua croce è il culmine della rivelazione dell'amore ed è dalla croce che scaturisce la sorgente della nostra salvezza. Come ci ricorda san Paolo, Dio si abbassa per amore, fino alla morte e alla morte di croce. Riviviamo con Maria la passione e la morte del nostro Dio restando sotto la croce così che Gesù possa dire anche a noi: ecco tua Madre, e a Maria ecco tuo figlio. Immergiamoci nell'amore che Dio ha per noi, grazie al quale veniamo rigenerati.

Primo mistero

Gesù prega nel Getsemani.

Preso con sé Pietro con i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. Quindi dice loro: triste è l'anima mia fino alla morte; rimanete qui e vegliate con me. (Mt 26,37-38)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Secondo mistero

Gesù viene flagellato.

Pilato rilasciò al popolo Barabba, mentre Gesù, dopo averlo flagellato, lo consegnò perché fosse crocifisso. (Mt 27,26)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Terzo mistero

Gesù è coronato di spine.

I soldati tolsero le vesti, gli gettarono addosso un manto scarlatto e, intrecciata una corona di spine, la posero sulla sua testa con una canna nella destra. Inginocchiandosi davanti a lui, lo schernivano dicendo: Salve, re dei Giudei. (Mt 27,28-29)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quarto mistero

Gesù sale al Calvario.

Giunti al luogo chiamato Golgota, che vuol dire luogo del Cranio, gli diedero da bere vino misto a fiele. Quando l'ebbero crocifisso, si spartirono le sue vesti tirandole a sorte e, seduti là, gli facevano la guardia. (Mt 27,33-36)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quinto mistero

Gesù muore in croce.

Verso l'ora nona Gesù a gran voce gridò: Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? Poi Gesù emise di nuovo un forte grido ed esalò lo spirito. (Mt 27,46.50)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

MISTERI DELLA GLORIA (da recitare mercoledì e domenica)

Nei misteri della gloria, attraverso le parole di Giovanni, andiamo oltre al dolore della croce: Cristo è risorto! Contemplando il Risorto, riscopriamo le ragioni della nostra fede. Il sepolcro vuoto certezza di vittoria sulla morte, l'Ascensione pone il Cristo alla destra del Padre, la Pentecoste mostra il volto della Chiesa che riunita con Maria viene rigenerata dallo Spirito Santo, l'Assunzione un privilegio donato a Maria dal suo amato Figlio anticipatore di un destino riservato a tutti i giusti con la risurrezione della carne ed infine l'Incoronazione di Maria anticipazione escatologica della Chiesa. Testimoniamo coraggiosamente, come Maria, il "lieto annunzio" nel nostro pellegrinaggio terreno sicuri di una dimora eterna che ci attende.

Primo mistero

Gesù risorge da morte.

Due angeli dissero a Maria Maddalena: Donna perché piangi? Lei rispose loro: Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'abbiano posto. Detto ciò, si voltò indietro, e vide Gesù che stava lì. (Gv 20,13-14)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Secondo mistero

Gesù ascende al cielo.

Gesù disse: Salgo al Padre mio e Padre vostro, al Dio mio e Dio vostro. (Gv 20,17)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Terzo mistero

Lo Spirito Santo discende su Maria e gli Apostoli.

Gesù disse: Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, così io mando voi. Detto ciò, soffiò sui discepoli e disse: Ricevete lo Spirito Santo. (Gv 20,21-22)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quarto mistero

Maria è assunta in cielo.

Un segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e una corona di dodici stelle sul suo capo. (Ap 12,1)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Quinto mistero

Maria è incoronata Regina del cielo e della terra.

La donna diede alla luce un figlio, un maschio, quello che era destinato a governare tutte le nazioni con verga di ferro. (Ap 12,5)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

C. Per il Santo Padre il Papa.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Salve Regina...

Litanie

Le Litanie sono il coronamento di un cammino interiore, che ha portato il fedele a contatto vivo con il mistero di Cristo e della sua Madre Santissima. Il Rosario, vissuto nell'ascolto della Parola di Dio, diventa un percorso spirituale in cui Maria si fa madre, maestra, guida, e sostiene il fedele con la sua intercessione potente. Per questo il fedele sente il bisogno di lodare la Vergine Santa con una successione di attributi che la tradizione ha voluto accostare a Maria. Le Litanie proposte, presentano attributi della Vergine tratti dalla Scrittura, per non perdere, nemmeno nella preghiera litanica, l'ascolto della Parola.

Signore, pietà
Signore, pietà
Cristo, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Signore pietà

Padre del cielo, che sei Dio
abbi pietà di noi
Figlio, redentore del mondo, che sei Dio
abbi pietà di noi
Spirito santo, che sei Dio
abbi pietà di noi
Santa Trinità, unico Dio,
abbi pietà di noi

Santa Maria, Madre di Dio
Maria, benedetta dell'Altissimo
Maria, piena di grazia
Maria, sempre vergine
Maria di Nazareth
Maria, sposa di Giuseppe
Maria, fedele presso la croce
Maria, orante nel cenacolo
Maria, dallo sguardo interrogativo
Maria, dallo sguardo penetrante
Maria, dallo sguardo addolorato
Maria, dallo sguardo radioso
Maria, dallo sguardo ardente
Vergine in ascolto
Vergine in preghiera
Vergine orante
Vergine madre
Vergine offerente
Donna dell'obbedienza
Donna piena di Spirito Santo
Donna madre del Salvatore
Donna sofferente
Donna maestra di vita
Regina assunta in cielo
Regina incoronata da Cristo

R. *prega per noi*

Regina della Chiesa
Regina tutta santa
Regina della pace
Conforto dei poveri
Rifugio dei miseri
Salute degli infermi
Guida dei pellegrini
Speranza dei peccatori
Custode della Parola
Umiltà schietta
Carità sollecita
Sapienza riflessiva
Pietosa verso Dio
Alacre nell'adempimento dei doveri religiosi
Riconoscente dei doni ricevuti
Offerente nel tempio
Orante nella comunità apostolica
Fortezza nell'esilio
Fortezza nel dolore
Povertà dignitosa
Fiduciosa in Dio
Premurosa verso il Figlio
Delicatezza previdente
Purezza verginale
Forte e casto amore sponsale

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo
ascoltaci, Signore
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo
perdonaci, Signore
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo
abbi pietà di noi
Prega per noi, santa Madre di Dio
Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo

C. O Dio, Padre santo, che nel cammino della Chiesa hai posto quale segno luminoso la beata Vergine Maria, per sua intercessione sostieni la nostra fede e ravviva la nostra speranza, perché, condotti dall'amore, camminiamo intrepidi sulla via del Vangelo. Per Cristo nostro Signore.

T. Amen

C. Benediciamo il Signore

T. Rendiamo grazie a Dio